



BIENVENUE !



MENSA Aquitaine

Sommaire

Le mot du Président

Présentation du Conseil d'Administration

Accueil des Nouveaux Adhérents

Site internet et réseaux sociaux de Mensa AQI

Activités proposées

Création d'activités, comment faire ?

Les plus de Mensa Aquitaine

La Mémoire de Mensa Aquitaine

2
0
2
6



®

LE MOT DU PRÉSIDENT

Cher membre Mensa,

Par ces quelques mots, je suis heureux de t'accueillir et te souhaite la bienvenue au sein de notre région Aquitaine au nom de notre communauté.

Notre groupe fédère les cinq départements suivants ; la Dordogne, la Gironde, les Landes, le Lot-et-Garonne et les Pyrénées-Atlantiques.

Adhérer, vivre une mobilité géographique et découvrir le soutien Mensa régional - dont l'acronyme est AQL, ou même adhérer à nouveau à Mensa, reste un acte majeur que nous identifions, toutes et tous, comme marquant dans la vie d'une personne HPI car il signe notre volonté d'être enfin vu et reconnu.

Afin de rencontrer les membres de Mensa-Aquitaine, je t'invite à participer aux manifestations publiées sur l'Agenda Mensa France :

<https://agenda.mensa.fr/home>

Tu auras l'opportunité de mieux connaître et découvrir celles et ceux qui te sont proches géographiquement, et surtout, sans code aucun - le tutoiement est de rigueur, tu auras le plaisir de goûter à la surprise de voir combien tu es proche d'une logique, d'une tournure d'esprit, d'une perception des situations et d'autrui qui nous sont communes, et cela sans effort aucun.

C'est là une richesse relationnelle incroyable que nous souhaitons toutes et tous partager.

Les pages qui composent ce livret d'accueil te guideront dans les différents points clefs de Mensa-Aquitaine, et je tiens à souligner une chose que je considère comme primordiale : n'hésite pas à prendre contact, échanger, participer et pourquoi pas initier des évènements. Nous sommes, en Aquitaine, près de 250 membres M's pour qui et par qui ces valeurs sont partagées.

C'est donc avec un plaisir renouvelé que je te souhaite : « Bienvenue ! »

Joël

Président de Mensa Aquitaine





PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président

Joël COURANT / 07 83 93 44 13
president@mensa-aquitaine.fr

Vice présidente

Isabelle SCIUS
scius_isa@hotmail.com

Secrétaire

Corine GUERIT / 06 45 63 19 01
corine.guerit@sfr.fr

Secrétaire Adjointe

Agnès PELET / 06 87 07 01 27
agnes.pelet@mensa.fr

Trésorier

Jean-Michel CHAUVEAU
tresorier@mensa-aquitaine.fr

Webmaster

Mathilde MERLIN
mathilde.merlin@mensa-aquitaine.fr

Mémoire
de Mensa Aquitaine

Philippe LONGUET
longuetphilippe@orange.fr

Le Conseil d'Administration (CA) se réunit 1 fois par mois pour assurer le bon fonctionnement de la région, au point de vue du bilan financier, du soutien aux activités et de la gestion des membres.

Le CA Aquitaine est en lien régulier avec le Comité National de Mensa France.



ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHÉRENTS

Arriver dans une association n'est pas toujours chose évidente, nous avons à cœur de te faciliter les choses et de bien t'accueillir.

Pour cela nous avons mis en place :

- Un courriel de bienvenue,
- Ce livret d'accueil (en plus de celui de Mensa France),
- Une première réunion d'accueil en visioconférence,
- Un remboursement systématique du repas*, lors de la première participation à une activité ou sortie organisée par Mensa Aquitaine.

*limité à 30€ (hors boisson)

SITE INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX DE MENSA AQI



1

Le site internet de MENSA
AQUITAINE est ici :
<https://www.mensa-aquitaine.org/>

2

La page Facebook de la région s'appelle Aquit'M's.
C'est un groupe privé réservé aux Mensans.
<https://www.facebook.com/groups/197540006944531/>

3

La chaine Youtube MENSA AQUITAINE présente des vidéos
de conférences données par des membres ou dans le cadre
d'évènements organisés par Mensa Aquitaine.
<https://www.youtube.com/@MensaGrandAquitaine>

4

Une newsletter est envoyée par mail aux membres
de la région, à une fréquence variable selon notre
actualité.

5

Nous avons aussi des groupes WHATSAPP (groupes
selon les participations aux activités, groupes
départementaux).

6

Un groupe Discord Mensa Aquitaine
<https://discord.gg/ZxJPKNjy>

ACTIVITÉS PROPOSÉES

<https://agenda.mensa.fr/home>



PAR LES MEMBRES

Toutes ces activités sont proposées par des membres via l'Agenda National, accessible par l'intranet du site web de MENSA FRANCE. N'hésite pas à y jeter un coup d'œil et à t'abonner aux notifications par mail, afin d'être prévenu de toute nouvelle activité.

REPAS

Outre les repas organisés à l'occasion d'activités, un repas mensuel est organisé à Bordeaux. Chaque année à la mi-janvier, le Dîner de Nouvelle année de Mensa Aquitaine est organisé le même soir dans tous les départements de la région. Ce joyeux moment convivial nous permet de nous souhaiter la bonne année en visioconférence, aux quatre coins de la Région !

VISITES CULTURELLES

visites guidées de villes / visites de musées / sorties festives / concerts / festivals...

ACTIVITÉS SPORTIVES

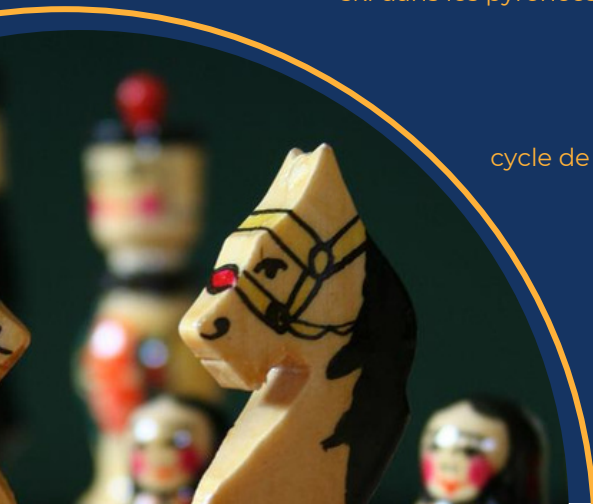
ski dans les pyrénées / canoë sur la Leyre / randonnées

CONFÉRENCES

« Les Remue-Méninges »
cycle de conférences, rencontres à thème
autour d'un psychologue

ACTIVITÉS LUDIQUES

jeux de société
/ sorties nocturnes
/ rencontres autour d'un verre
/ escape games...



CRÉATION D'ACTIVITÉS, COMMENT FAIRE ?



Mensa est ce que chacun y apporte.
Aussi les membres sont invités à organiser des activités
et à les publier sur l'Agenda National en précisant la région (AQI).

L'AGENDA

Pour cela c'est très simple : dans l'Agenda National, il suffit de se placer sur le calendrier des activités et de cliquer sur le +, en haut à droite. Une fiche à renseigner apparaît dont tous les items sont à compléter.

Agenda :
<https://agenda.mensa.fr/home>

INFORMATION

Et communique ton activité sur les différents groupes
(Facebook Aquit'M's, Whatsapp, Discord).

SOUTIEN FINANCIER

Le CA peut apporter un soutien financier aux membres participants. Pour cela, l'organisateur doit en faire la demande à l'adresse : aqi@mensa.fr



LES “PLUS” MENSA AQUITAINE



PACK OFFICE

Pack Office Microsoft 365 offert sur demande pour tout membre à jour de cotisation. Faire la demande à l'adresse : aqi@mensa.fr

MATÉRIEL AUDIO / VIDÉO

Prêt de matériel audio et vidéo gratuitement, pour un usage privé.
Faire la demande à l'adresse : aqi@mensa.fr

PARTENARIATS

Réductions possibles avec des partenaires (5% de réduction à la librairie Géolibri et la librairie de Darwin à Bordeaux) sur présentation de ta carte de membre de Mensa.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Prêt de jeux de Société



... le financement d'une activité.

Afin de favoriser les rencontres, les moments de partage, les découvertes, les sensations fortes entre nous tous, et de nourrir notre intellect, le conseil d'administration de Mensa Aquitaine propose de financer en tout ou en partie les activités organisées dans le cadre de Mensa Aquitaine.

[Faire une demande](#) 



... la mise à disposition de matériel audio et vidéo.

Mensa Aquitaine s'est dotée d'équipements et les met à disposition de tous ses membres gratuitement, pour toute occasion sans but commercial. Vous souhaitez créer une fan zone, diffuser un contenu vidéo sur grand écran, faire votre plus belle soirée diapo, vous déhancher entre amis avec du karaoké, réaliser une conférence, etc.

[Faire une demande](#) 



... un abonnement Office365 gratuit.

Avec ton adhésion, tu peux bénéficier gratuitement d'un compte Microsoft365 avec les outils en ligne tels que Word, Excel, PowerPoint, OneDrive, Teams, Forms... Disponible sur PC, Mac, smartphones, tablettes.

[Faire une demande](#) 



MÉMOIRE DE MENSA AQUITAINE

Mensa internationale fut fondée à Oxford en 1946 par Roland Berill et Lancelot Ware.

Mensa France fut fondée à Paris en 1965 par Rosemary Bertrand, Pierre Langel et Marianne Seydoux qui en a été la première présidente.

Mensa Aquitaine est la branche régionale de Mensa France dont elle dépend. Elle a été créée le 23/01/1984 par Jean Battini.

Les statuts à l'époque prévoyaient que le ou la président(e) était élu(e) par une assemblée générale pour deux ans, renouvelables sans limitation. Ce n'est qu'en 1999 que la limite de 10 ans a été adoptée.

L'Assemblée Générale (A.G) se réunit chaque année, traditionnellement au printemps pour faire le point des activités passées et à venir.





LES PRÉSIDENTES

1984-1987	JEAN BATTINI
1987-1989	GÉRARD GUERMEUR
1989-1999	CATHERINE TERS
1999-2001	FRÉDÉRIC DUMONT
2001-2003	ANNE SOPHIE AVE
2003-2004	FRANÇOIS DEMICHELIS
2004-2011	FRANÇOISE COURTAUX
2011-2019	ODILE SCHOUTEN
2019-2022	ARNAUD CROIZIT
2022-2023	YON LEPARRE
2023-2025	BRIGITTE BIBAL
2025-2026	JOËL COURANT



COORDONNÉES

Courriel

aqi@mensa.fr

Site

www.mensa-aquitaine.org

Adresse

**22 place Charles Gruet -
33000 Bordeaux.**

